

良性阵发性位置性眩晕诊断和治疗指南(2017)

中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会 中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会

通信作者: 孔维佳, Email: entwjkong@hust.edu.cn, 430022 武汉, 华中科技大学同济医学院附属协和医院耳鼻咽喉科

基金项目: “十二五”国家科技支撑计划(2012BA112802); 北京市科技计划项目(z151100003915100)

前言

良性阵发性位置性眩晕(BPPV), 俗称“耳石症”, 是最常见的外周性前庭疾病。中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会(2007)、美国耳鼻咽喉头颈外科学学会(2008)、美国神经病学学会(2008)和 Barany 学会(2015)分别发表了 BPPV 相关的诊疗指南或标准。随着眩晕诊疗实践的不断深入, 新的临床证据、检查技术和治疗手段不断涌现, 因此有必要对我国现有 BPPV 诊疗标准进行修订和补充。中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会和中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会组织国内专家多次研讨, 在参考借鉴国外最新指南的同时, 结合自身的临床经验和中国国情, 制定出台了《良性阵发性位置性眩晕的诊断和治疗指南(2017)》, 以期规范、完善国内 BPPV 的诊疗工作。

定义

BPPV 是一种相对于重力方向的头位变化所诱发的、以反复发作的短暂性眩晕和特征性眼球震颤为表现的外周性前庭疾病, 常具有自限性, 易复发。

流行病学

BPPV 检查技术的快速发展和诊断标准的不断完善导致不同时期的流行病学数据差异较大, 目前为止报道的年发病率为(10.7—600) / 10 万, 年患病率约 1.6%, 终生患病率约 2.4%。BPPV 占前庭性眩晕患者的 20%~30%, 男女比例为 1: 1.5~1: 2.0, 通常 40 岁以后高发, 且发病率随年龄增长呈逐渐上升趋势。

临床分类

目前尚无统一的分类标准, 可按照病因和受累半规管进行分类。

一、按病因分类

1. 特发性 BPPV: 病因不明, 约占 50%—97%。

2. 继发性 BPPV: 继发于其他耳科或全身系统性疾病, 如梅尼埃病、前庭神经炎、特发性突聋、中耳炎、头部外伤、偏头痛、手术后(中耳内耳手术、口腔颌面手术、骨科手术等)以及应用耳毒性药物等。

二、按受累半规管分类

1. 后半规管 BPPV: 最为常见, 约占 70%—90%, 其中嵴帽结石症约占 6.3%

2. 外半规管 BPPV(水平半规管 BPPV): 约占 10%~30%。根据滚转试验(mU test)时出现的眼震类型可进一步分为向地性眼震型和离地性眼震型, 其中向地性眼震型占绝大部分。

3. 前半规管 BPPV: 少见类型, 约占 1%~2%。

4. 多半规管 BPPV: 为同侧多个半规管或双侧半规管同时受累, 约占 9.3%~12%。

发病机制

BPPV 确切的发病机制尚不清楚, 目前公认的学说包括以下两种。

一、管结石症(canalithiasis)

椭圆囊囊斑上的耳石颗粒脱落后进入半规管管腔, 当头位相对于重力方向改变时, 耳石颗粒受重力作用相对半规管管壁发生位移, 引起内淋巴流动, 导致壶腹嵴嵴帽偏移, 从而出现相应的体征和症状。当耳石颗粒移动至半规管管腔中新的重力最低点时, 内淋巴流动停止, 嵴帽回复至原位, 症状及体征消失。

二、嵴帽结石症(eupulolithiasis)

椭圆囊囊斑上的耳石颗粒脱落后黏附于壶腹嵴嵴帽, 导致嵴帽相对于内淋巴的密度改变, 使其对重力敏感, 从而出现相应的症状及体征。

临床表现

典型的 BPPV 发作是由患者相对于重力方向改变头位(如起床、躺下、床上翻身、低头或抬头)所诱发的、突然出现的短暂性眩晕(通常持续不超过 1min)。其他症状可包括恶心、呕吐等自主神经症状, 头晕、头重脚轻、漂浮感、平衡不稳感以及振动幻视等。

诊断

一、诊断标准

1. 相对于重力方向改变头位后出现反复发作的、短暂的眩晕或头晕(通常持续不超过 1 min)。

2. 位置试验中出现眩晕及特征性位置性眼震。

3. 排除其他疾病，如前庭性偏头痛、前庭阵发性、中枢性位置性眩晕、梅尼埃病、前庭神经炎、迷路炎、上半规管裂综合征、后循环缺血、体位性低血压、心理精神源性眩晕等。

二、眼震特征

(一) 概述

1. 潜伏期：管结石症中，眼震常发生于激发头位后数秒至数十秒，而嵴帽结石症常无潜伏期。

2. 时程：管结石症眼震短于 1 min，而嵴帽结石症长于 1 min。

3. 强度：管结石症呈渐强、渐弱改变，而嵴帽结石症可持续不衰减。

4. 疲劳性：多见于后半规管 BPPV。

(二) 各类 BPPV 位置试验的眼震特点

1. 后半规管 BPPV：在 Dix—Hallpike 试验或侧卧试验(side—lying test)中患耳向地时出现带扭转成分的垂直上跳性眼震(垂直成分向上，扭转成分向下位耳)，由激发头位回复至坐位时眼震方向逆转。

2. 外半规管 BPPV：(1)眼震分型：①水平向地性：若双侧滚转试验均可诱发水平向地性眼震(可略带扭转成分)，持续时间<1 min，则可判定为漂浮于外半规管后臂内的管石症。②水平离地性：双侧滚转试验均可诱发水平离地性眼震(可略带扭转成分)，若经转换手法或能自发转变为水平向地性眼震，持续时间<1 min，则可判定为漂浮于外半规管前臂内的管石症；若诱发的水平离地性眼震不可转换，持续时间≥1 min，且与体位维持时间一致，则可判定为外半规管嵴帽结石症。(2)患侧判定：滚转试验中水平向地性眼震诱发眼震强度大、持续时间长的一侧为患侧；水平离地性眼震中诱发眼震强度小、持续时间短的一侧为患侧。当判断患侧困难时，可选择假性自发性眼震(pseudo—spontaneous nystagmus)、眼震消失平面(nu II plane)、低头·仰头试验(bow and lean test)、坐位—仰卧位试验(lying—down test)等加以辅助判断。

3. 前半规管 BPPV：在 Dix. Hallpike 试验或正中深悬头位试验(straight head—hanging test)中出现带扭转成分的垂直下跳性眼震(垂直成分向下，扭转成分向患耳)，若扭转成分较弱，可仅表现为垂直下跳性眼震。

4. 多半规管 BPPV: 多种位置试验可诱发相对应半规管的特征性眼震。注: 描述眼震垂直方向时, 向上为指向眶上缘, 向下为指向眶下缘。眼震扭转方向是以眼球上极为标志、其快相所指的方向。

三、诊断分级

(一) 确定诊断

1. 相对于重力方向改变头位后出现反复发作的、短暂的眩晕或头晕。

2. 位置试验可诱发眩晕及眼震, 眼震特点符合相应半规管兴奋或抑制的表现: (1) 后半规管 BPPV: 患耳向地时出现带扭转成分的垂直上跳性眼震(垂直成分向上, 扭转成分向下位耳), 回到坐位时眼震方向逆转, 眩晕及眼震持续时间通常不超过 1min; (2) 外半规管 BPPV: 双侧位置试验均可诱发水平向地性或水平离地性眼震。

3. 排除其他疾病。

(二) 可能诊断

1. 相对于重力方向改变头位后出现反复发作的、短暂的眩晕或头晕, 持续时间通常不超过 1 min。

2. 位置试验未诱发出眩晕及眼震。

3. 排除其他疾病。

注: 病史符合 BPPV 诊断, 但位置试验未诱发出眩晕及眼震, 可能是 BPPV 已自愈或反复处于激发头位导致的疲劳现象, 择期复查位置试验可能会有助于提高诊断的准确性。

(三) 存在争议的综合征

1. 相对于重力方向改变头位后出现反复发作的、短暂的眩晕或头晕。

2. 位置试验诱发出的眼震不符合相应半规管兴奋或抑制的表现、难以和中枢性位置性眼震相鉴别, 或多个位置试验中出现位置性眼震、但无法确定责任半规管, 或同时出现外周和中枢性位置性眼震, 或位置试验中出现眩晕、但未观察到眼震。注: 存在争议的综合征是指具有位置性眩晕的症状、但可能不是 BPPV 的一类疾病, 包括前半规管管结石症、后半规管嵴帽结石症、多半规管管结石症等, 对此类患者需要重点和中枢性位置性眩晕相鉴别。轻嵴帽是近年来新提出的一种外周性位置性眩晕学说, 可部分解释持续向地性位置性眼震(direction. Changing positional nystagmus, DCPN)的产生, 但尚需进一步验证。此类眩晕多源于外半规管, 其临床特征包括: 双侧滚转试验中出现持续 DCPN, 且无潜伏期、无疲劳性; 低头位及俯卧位时水平眼震向患侧,

仰卧位时水平眼震向健侧，可以找到眼震消失平面。考虑轻嵴帽时，需排除中枢病变。

检查

一、基本检查

BPPV 的基本检查为位置试验。

二、可选检查

1. 前庭功能检查：包括自发性眼震、凝视眼震、视动、平稳跟踪、扫视、冷热试验、旋转试验、摇头试验、头脉冲试验、前庭自旋转试验、前庭诱发肌源性电位、主观垂直视觉 / 主观水平视觉等。

2. 听力学检查：纯音测听、声导抗、听性脑干反应、耳声反射、耳蜗电图等。

3. 影像学检查：颞骨高分辨率 CT、含内听道-桥小脑角的颅脑 MRI。

4. 平衡功能检查：静态或动态姿势描记、平衡感觉整合能力测试以及步态评价等。

5. 病因学检查：包括钙离子、血糖、血脂、尿酸、性激素等相关检查。

治疗

一、耳石复位

耳石复位是目前治疗 BPPV 的主要方法，操作简便，可徒手或借助仪器完成，效果良好。复位时应根据不同半规管类型选择相应的方法(附录 1)。

(一)手法复位

1. 后半规管 BPPV：建议首选 Epley 法，其他还可选用改良的 Epley 法或 Semont 法等，必要时几种方法可重复或交替使用。复位后头位限制、辅助使用乳突振荡器等方法并不能明显改善疗效，不推荐常规使用。

2. 外半规管 BPPV：(1) 水平向地性眼震(包括可转换为向地性的水平离地性眼震)：可采用

Lempert 或 Barbecue 法以及 Gufoni 法(向健侧)。上述方法可单独或联合使用。

(2) 不可

转换的水平离地性眼震：可采用 Gufoni 法(向患侧)或改良的 Semont 法。

3. 前半规管 BPPV：可采用 Yacovino 法，尤其适用于患侧判断困难的患者。

4. 多半规管 BPPV：采用相应的复位手法依次治疗各半规管 BPPV，优先处理诱发眩晕和眼震更强烈的责任半规管，一个半规管复位成功后，其余受累半规管的复位治疗

可间隔 1~7 d 进行。注：水平离地性眼震 BPPV 患者眼震强度弱、持续时间短的一侧为患侧，故此时应优先处理眼震强度弱的一侧外半规管 BPPV。

(二) 耳石复位仪辅助复位

可作为一种复位治疗选择，适用于手法复位操作困难的患者。

二、药物治疗

原则上药物并不能使耳石复位，但鉴于 BPPV 可能和内耳退行性病变有关或合并其他眩晕疾病，下列情况可以考虑药物辅助治疗。

1. 当合并其他疾病时，应同时治疗该类疾病。
2. 复位后有头晕、平衡障碍等症状时，可给予改善内耳微循环的药物，如倍他司汀、银杏叶提取物等。
3. 因前庭抑制剂可抑制或减缓前庭代偿，故不推荐常规使用。

三、手术治疗

对于诊断清楚、责任半规管明确，经过 1 年以上规范的耳石复位等综合治疗仍然无效且活动严重受限的难治性患者，可考虑行半规管阻塞等手术治疗。

四、前庭康复训练

前庭康复训练是一种物理训练方法，通过中枢适应和代偿机制提高患者前庭功能，减轻前庭损伤导致的后遗症。前庭康复训练可作为 BPPV 患者耳石复位的辅助治疗，用于复位无效以及复位后仍有头晕或平衡障碍的病例，或在复位治疗前使用以增加患者对复位的耐受性。如果患者拒绝或不耐受复位治疗，那么前庭康复训练可以作为替代治疗，

疗效评估

一、评估指标

1. 主要评估指标：位置性眩晕(主观评估)。
2. 次要评估指标：位置性眼震(客观评估)。
3. 辅助评估指标：生活质量，最常用评估工具是头晕残障问卷(dizziness handicap inventory, DHI)。注：疗效评估以患者的主观感受为主，如位置性眩晕消失则可认为临床治愈；如仍有位置性眩晕或头晕，则再行位置试验，根据位置性眼震的结果综合判断疗效。

二、评估时机

可根据不同临床需求选择相应的时间点进行疗效评估。

1. 即时评估：初始治疗完成后 1 d。
2. 短期评估：初始治疗完成后 1 周。
3. 长期评估：初始治疗完成后 1 个月。

注：即时评估的目的是评价耳石复位的疗效；短期评估的目的是评价耳石复位以及前庭康复训练和药物治疗的综合疗效；长期评估不但评价综合治疗的疗效，同时验证初步诊断的正确性并进行必要的补充诊断或修订诊断。

三、疗效分级

治愈：位置性眩晕消失。

改善：位置性眩晕和(或)位置性眼震减轻，但未消失。

无效：位置性眩晕和(或)位置性眼震未减轻，甚至加剧。

注：位置性眩晕及眼震需符合确定 BPPV 的诊断标准。

附录 I

良性阵发性位置性眩晕(BPPV)诊疗一览表

受累半规管	诊断试验	复位手法
后半规管	Dix-Hallpike 试验、侧卧试验	Epley 法、改良 Epley 法、Semont 法
外半规管	滚转试验	管结石症：Barbecue 法、Gufoni 法(向健侧) 嵴帽结石症：Gufoni 法(向患侧)、改良 Semont 法
前半规管	Dix-Hallpike 试验、正中深悬头位试验	Yacovino 法